

コロナウイルスアンケート集計(成人)

くるみでは、今後の新型コロナウイルスの第2波が懸念されていることを受け、できることを考えていく為に、6月15日(月)～7月31日(金)の期間でアンケートを実施しました。

【ご本人のこと】

成人集計枚数	
10～20代	7
30～40代	3
50代以上	0
合計	10 枚

配布数	回答数	回答率
12	10	83%

1、ご本人は主に誰と過ごしましたか?(2つチェック)

父か母	祖父母	福祉サービス	1人
9	3	2	1

2、ご本人は自宅では主にどのように過ごしていましたか?(2つチェック)

趣味	テレビ	ゲーム	YouTube	DVD	音楽	その他
2	2	3	1	1	3	2

その他内訳：お散歩、訓練的な事

3、ご本人の様子の変化(1つチェック)

変わらない	つまらなさそう	イライラが多い	甘える
6	1	1	0
体調が悪い	生活不規則	その他	
0	1	0	

4、コロナ感染拡大に伴い、ご本人のことで一番悩んだこと・困ったことは何ですか

全体で9件回答いただきました

【内訳】

- ・ 事業所に対して …0件
- ・ 家庭環境(親がかかった時の心配、入浴等) …4件
- ・ 生活習慣(運動不足、体調、就寝時間等) …0件
- ・ 仕事 …0件
- ・ 衛生面 …1件
- ・ 外出できない現状 …1件
- ・ その他 …3件

コロナウイルスアンケート集計(成人)

【生活のこと】

1、ご家庭の生活で大変だったことを教えてください(2つチェック)			
買い物	昼食づくり	仕事との両立	外出できない
4	1	1	3
マスクや衛生用品の不足	感染予防	ご本人の食事や入浴などのケア	
3	4	1	
家族やご本人の過ごし方を準備する		その他	
1		1	

その他内訳：特になし

2、父母の仕事の状況(1~2つチェック)			
変わりなし	父か母の仕事が増えた	父がリモートワーク	父の仕事(時間や日数)が減った
6	2	1	0
母がリモートワークになった		母の仕事(時間や日数)が減った	
0		1	

3、母の主なストレス(主な2つチェック)			
気分転換ができない	家事が増えた	家計の心配	仕事との両立
5	0	0	1
体調不良	祖父母への気遣い	ご本人の兄弟との関係	
1	1	2	
子どもとずっと家にいること	夫や家族と家にいること	その他	
1	0	0	

【その他】こんなことが大変だった こんなサポートがあれば嬉しかったなど、ご意見があれば全体で6件回答いただきました

【内訳】

- ・事業所に対して …4件
- ・家庭環境(親がかかった時の心配、入浴等) …0件
- ・生活習慣(運動不足、体調、就寝時間等) …0件
- ・仕事 …0件
- ・衛生面 …0件
- ・外出できない現状 …0件
- ・その他 …2件

コロナアンケート結果からの検討事項

■福祉サービス

<児童>

- 閉鎖的な環境で過ごす時間が多いため、親子ともにストレスがたまる。運動不足等
  - ⇒活動については、外出の希望について確認し、希望あった児童に対し適時外出（外で）の活動を取り入れ、運動不足の解消・ストレスの発散を図る。
  - ⇒プレイルーム・駐車場（危険が無い活動、スペースの確保）の活用。
- 自宅では課題に集中できない
  - ⇒学校から出た課題を、こぼんで行っても良いとの案内を改めて行い（本人・家族の同意、また予告（時間を決める）を行う）、学習環境の提供を行う。
- 時間を持て余してしまう。イライラすることが多く衝突が増えた等
  - ⇒1日の様子を伝える際に、成長したなどと思う点、良い点を意識的に伝えるように配慮する。こぼんでの過ごし方で、お家でも取り入れそうだと感じた活動について提案する。本人の自己肯定感の向上を図り、かつご家族を応援することを目的とする。
- 開所時間を長くしてほしい
  - ⇒今後の感染症拡大の影響で学校等が休みになった場合においても、長期休暇時同様に16:00までの開所を検討する。 ※感染拡大状況により管理者が最終判断

<成人>

- 開所していてよかった
  - ⇒感染予防を行いながら、通常と同様サービスの実施を行う。
- 人が集まる場所での活動が心配
  - ⇒日常から、居宅系サービスの情報の提供を行い、感染症等の影響で日中系サービスの利用ができなくなった際に、代替サービスの提案を行う。

■福祉サービス以外での取り組みについて

- 保護者等の仕事と療育等の両立について悩んだ。ずっと一緒に過ごすため、本人・保護者お互いにストレスが溜まった
  - ⇒通常のタイムケアについての周知を図る。
  - 柔軟な形でのタイムケアの設定。日曜・祝日での対応や外出型などを検討する。
  - ※外出型は、外出自粛が求められる可能性が高いため、活動内容には留意する。
- 買い物等に出るタイミングが難しい
  - ⇒買い物代行…自宅での療育等により日常の買い物が制限される家庭への支援を検討する
- 毎日の昼食準備が大変だった
  - ⇒希望者におかずのテイクアウトを検討する。
  - ※昼食時であるため、調理時間や提供時間等の調整が必要である。